

BACHBLÜTENLEHRPFAD AM OESCHBERG

Was sind Bachblüten?

Innerhalb der Naturheilkunde ist die Bachblüten-Therapie eine einfache und gut verständliche Heilmethode, die vom englischen Arzt Dr. Bach (1886-1936) entwickelt wurde. Das Bach-Blüten-System umfasst 38 Blütenmittel. Sie werden aus bestimmten Blüten hergestellt, indem die Heilkräfte der Blüten mittels Sonnenlicht auf Wasser übertragen werden. Die feinstofflichen Energien und Schwingungen der Bach-Blüten dienen dazu, die unausgeglichene (disharmonischen) Seelenzustände auszugleichen und dadurch die körperlichen Leiden zum Verschwinden zu bringen.

Warum Bachblüten am OESCHBERG?

- Wir wollen die Pflanzen zeigen, aus denen die Bachblüten-Heilmittel hergestellt werden.
- Beim Betrachten der ganzen Pflanze und ihrer Umgebung kann erfühlt werden, welche Wirkung die Blütenessenz hat.
- Zum Intuitiven Herausfinden derjenigen Pflanzen, welche man benötigt, um seine momentanen Disharmonien zu behandeln.

Hinweise zum Bachblütenlehrpfad

- Die Pflanzen sind über das ganze Schulareal verteilt. Sie befinden sich zum Teil seit Jahren oder gar Jahrzehnten an ihrem Standort und zeigen darum die für sie typische Wuchsform.
- Mit dem aufgelegten Plan finden Sie die Standorte der Pflanzen.
- Die Pflanzen sind mit einer roten Orientierungstafel gekennzeichnet, auf welcher sich neben dem Originalnamen (englisch) der deutsche und der botanische Name befinden.

Die Bachblütenessenzen sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.



OESCHBERG

BACHBLÜTENLEHRPFAD

Bachblütennummer	Bachblütenname	deutsch	botanisch
1	Agrimony	Odermennig	Agrimonia eupatoria
2	Aspen	Espe/ Zitterpappel	Populus tremula
3	Beech	Buche	Fagus sylvatica
4	Centaury	Tausendgüldenkraut	Centaurium umbellatum
5	Cerato	Bleiwurz	Ceratostigma willmotianum
6	Cherry plum	Kirschpflaume	Prunus cerasifera
7	Chestnut bud	Roskastanie	Aesculus hippocastanum
8	Chicory	Wegwarte	Cichorium intybus
9	Clematis	Waldrebe gemeine	Clematis vitalba
10	Crab apple	Holzapfel	Malus pumila
11	Elm	Ulme	Ulmus minor var. vulgaris
12	Gentian	Enzian bitterer	Gentiana amarella *
13	Gorse	Stechginster	Ulex europaeus
14	Heather	Heidekraut	Calluna vulgaris
15	Holly	Stechpalme	Ilex aquifolium
16	Honeysuckle	Geissblatt	Lonicera caprifolium
17	Hornbeam	Hainbuche	Carpinus betulus
18	Impatiens	Springkraut drüsentragendes	Impatiens glandulifera*
19	Larch	Lärche	Larix decidua
20	Mimulus	Gauklerblume gefleckte	Mimulus guttatus
21	Mustard	Ackersenf	Sinapis arvensis
22	Oak	Eiche	Quercus robur
23	Olive	Olive	Olea europaea
24	Pine	Kiefer	Pinus sylvestris
25	Red chestnut	Roskastanie rote	Aesculus carnea
26	Rock rose	Sonnenröschen, gemeines	Helianthemum nummularium
27	Rock water	Quellwasser	Aqua petra*
28	Scleranthus	Knäuel, einjähriger	Scleranthus annuus*
29	Star of Betlehem	Milchstern doldiger	Ornithogalum umbellatum
30	Sweet chestnut	Edelkastanie	Castanea sativa
31	Vervain	Eisenkraut	Verbena officinalis
32	Vine	Weinrebe	Vitis vinifera
33	Walnut	Walnuss	Juglans regia
34	Water violet	Sumpfwasserfeder	Hottonia palustris
35	White chestnut	Roskastanie weisse	Aesculus hippocastanum
36	Wild oat	Waldtrespe	Bromus ramosus*
37	Wild rose	Heckenrose, Hundsrose	Rosa canina
38	Willow	Hängeweide, gelbe	Salix alba subsp. vitellina

*im Moment am OESCHBERG nicht vorhanden



OESCHBERG

Standorte der Bachblüten

