



OESCHBERG

# BACHBLÜTENLEHRPFAD

GARTENBAUSCHULE  
OESCHBERG

Bern-Zürich-Strasse 14  
3425 Koppigen

Tel. 034 413 77 77  
Fax 034 413 77 88

oeschberg@bzemme.ch  
www.oeschberg.ch

## BACHBLÜTENLEHRPFAD AM OESCHBERG

### Was sind Bachblüten?

Innerhalb der Naturheilkunde ist die Bachblüten-Therapie eine einfache und gut verständliche Heilmethode, die vom englischen Arzt Dr. Bach (1886-1936) entwickelt wurde. Das Bach-Blüten-System umfasst 38 Blütenmittel. Sie werden aus bestimmten Blüten hergestellt, indem die Heilkräfte der Blüten mittels Sonnenlicht auf Wasser übertragen werden. Die feinstofflichen Energien und Schwingungen der Bach-Blüten dienen dazu, die unausgeglichene (disharmonischen) Seelenzustände auszugleichen und dadurch die körperlichen Leiden zum Verschwinden zu bringen.

### Warum Bachblüten am OESCHBERG?

- Wir wollen die Pflanzen zeigen, aus denen die Bachblüten-Heilmittel hergestellt werden.
- Beim Betrachten der ganzen Pflanze und ihrer Umgebung kann erfühlt werden, welche Wirkung die Blütenessenz hat.
- Zum Intuitiven Herausfinden derjenigen Pflanzen, welche man benötigt, um seine momentanen Disharmonien zu behandeln.

### Hinweise zum Bachblütenlehrpfad

- Die Pflanzen sind über das ganze Schulareal verteilt. Sie befinden sich zum Teil seit Jahren oder gar Jahrzehnten an ihrem Standort und zeigen darum die für sie typische Wuchsform.
- Mit dem aufgelegten Plan finden Sie die Standorte der Pflanzen.
- Die Pflanzen sind mit einer roten Orientierungstafel gekennzeichnet, auf welcher sich neben dem Originalnamen (englisch) der deutsche und der botanische Name befinden.

Die Bachblütenessenzen sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.



OESCHBERG

## BACHBLÜTENLEHRPFAD

Bachblütennummer	Bachblütenname	deutsch	botanisch
1	Agrimony	Odermennig	Agrimonia eupatoria
2	Aspen	Espe/ Zitterpappel	Populus tremula
3	Beech	Buche	Fagus sylvatica
4	Centaury	Tausendgüldenkraut	Centaurium umbellatum
5	Cerato	Bleiwurz	Ceratostigma willmotianum
6	Cherry plum	Kirschlordele	Prunus cerasifera
7	Chestnut bud	Roskastanie	Aesculus hippocastanum
8	Chicory	Wegwarte	Cichorium intybus
9	Clematis	Waldrebe gemeine	Clematis vitalba
10	Crab apple	Holzäpfel	Malus pumila
11	Elm	Ulme	Ulmus minor var. vulgaris
12	Gentian	Enzian bitterer	Gentiana amarella *
13	Gorse	Stechginster	Ulex europaeus
14	Heather	Heidekraut	Calluna vulgaris
15	Holly	Stechpalme	Ilex aquifolium
16	Honeysuckle	Geißblatt	Lonicera caprifolium
17	Hornbeam	Hainbuche	Carpinus betulus
18	Impatiens	Springkraut drüsentragendes	Impatiens glandulifera*
19	Larch	Lärche	Larix decidua
20	Mimulus	Gauklerblume gefleckte	Mimulus guttatus
21	Mustard	Ackersenf	Sinapis arvensis
22	Oak	Eiche	Quercus robur
23	Olive	Olive	Olea europaea
24	Pine	Kiefer	Pinus sylvestris
25	Red chestnut	Roskastanie rote	Aesculus carnea
26	Rock rose	Sonnenröschen,	Helianthemum
27	Rock water	gemeines	nummularium
28	Scleranthus	Quellwasser	Aqua petra*
29	Star of Betlehem	Knäuel, einjähriger	Scleranthus annuus*
30	Sweet chestnut	Milchstern doldiger	Ornithogalum umbellatum
31	Vervain	Edelkastanie	Castanea sativa
32	Vine	Eisenkraut	Verbena officinalis
33	Walnut	Weinrebe	Vitis vinifera
34	Water violet	Walnuss	Juglans regia
35	White chestnut	Sumpfwasserfeder	Hottonia palustris
36	Wild oat	Roskastanie weisse	Aesculus hippocastanum
37	Wild rose	Waldtresse	Bromus ramosus*
38	Willow	Heckenrose, Hundsrose Hängeweide, gelbe	Rosa canina Salix alba subsp. vitellina

\*im Moment am OESCHBERG nicht vorhanden



OESCHBERG

# Standorte der Bachblüten

